

# 職員リレー紹介



こんにちは。木島病院に勤務して今年で4年目になります。来院されるみなさんにいつも元気をもって、毎日笑顔で楽しく業務にあたっています。写真のラブラドルレトリバーは我が家の愛犬ルルです。私が小学校6年生の時から一緒に暮らしているので、今ではもうかなりのおばあちゃん犬です。いまだに甘えん坊で仕草や行動もかわいいルルにいつも私たち家族は癒されています。毎日みんなでルルの取り合いです!! もう親ばかですね♡ 私は普段からいろんなところに出かけることが好きで、昨年の夏には母と2人でタイに行ってきました。水上マーケットやスパ、遺跡めぐりに、念願のゾウにも乗らせてすごく充実した楽しい旅行になりました。私は趣味でスキューバダイビングをしているので、次は海のきれいな国に行きたいなと思っています。まだスキューバダイビングをしたことない人は、ぜひ一度水中の世界を体験してもらいたいです。海の中は感動がいっぱいで世界観が変わりますよ♡♡

## 接骨院紹介

### やまざき接骨院

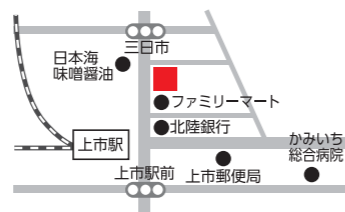
〒930-0325 富山県中新川郡上市町三日市字上町47-37  
TEL.076-473-1225 FAX.076-473-1225

こんにちは。平成15年3月から平成23年3月まで研修させて頂いた山崎です。在職中は沢山の貴重な経験をする事ができ、大変勉強になりました。感謝しております。研修後は地元の富山県に戻り、震災の影響で資材の不足などもありましたが、なんとか昨年6月に開業することが出来ました。今は接骨院を楽しくさせて頂くと同時に、小学校1年から始めた柔道の指導を以前木島病院に勤務しておられた林先生と一緒にさせて頂いております。今後は、更に地域医療・地域貢献に一層努力し、生涯学習に努めていきたいと思っております。



時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:30		○	○	○	○	○	○
午後 3:00 ~ 19:00		○	○	○	○	○	○

休診日/土曜日の午後、日曜・祝日



## 編集後記

やっと春めいてきましたネ。新しい節目を向え、何かとあわただしい日々を送られている方も多いのではないのでしょうか。天候が変わりやすい時期ですので体調に気をつけてお過ごしくださいませ〜。

新聞委員一同

### 木島病院

TEL (076) 237-9200  
FAX (076) 237-9202

### きじま在宅介護センター

TEL (076) 237-7111  
FAX (076) 237-1199

### 健康増進施設 スポーツリハビリ きじま

TEL (076) 237-9200  
FAX (076) 237-9202

〒920-0011 石川県金沢市松寺町子41番地1

病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>

# ちよっこしい話

木島病院報

Vol. 68

平成24年5月1日発行  
発行: 木島病院新聞委員会

## 平成24年度 診療報酬改定を受けて

木島病院 院長 竹内 尚人

4月と言うのは年度の初めで、いろいろな分野で新しいことが始まったり、新しい制度に変更されたりと変化が起きる時ですが、医療の世界では2年ごとに診療報酬改定が行われています。診療報酬改定というと診療費の変更がなされているだけと思われる方もいるのですが、実際は医療改革(改悪?)なのです。いろんな施設基準が変わったり、全く新しい運用基準が決められたりして、より良い医療を合理的に提供していかようと厚労省が財務省と連携を取りながら改革しています。特に今年は「急性期医療等の適切な提供」「医療と介護の役割分担の明確化」ということに重点が置かれました。変更の中で当院に通院中の患者さんに関係することの一部を紹介します。

医療と介護の役割分担ということで維持期のリハビリは介護保険で行いましょうということになりました。猶予期間は2年間あるのですが、厚労省の文言を紹介すると「要介護被保険者等に対する維持期のリハビリは26年3月31日までとする。維持期のリハビリとは標準的算定日数を越えた患者について、治療を継続することにより状態の改善が期待できると医学的に判断されないが、状態の維持等を目的として行われるリハビリ」と決められています。標準的算定日数とは整形外科疾患の場合150日に定められています。つまり65歳以上の方で介護保険の認定を受けている人は整形外科で治療して150日過ぎたら、リハビリは介護保険で受けなさいということなのです。果たして今医療のリハビリ施設ほどの充実した介護のリハビリを行っている介護保険施設はどれだけあるのでしょうか。厚労省もその点を踏まえて2年間の猶予を作ったのでしょうか。私たちの病院でも徐々に介護保険でのリハビリを充実させていきたいと思っています。

生活習慣病管理料を算定している医療施設では入院基本料を算定する条件として屋内全面禁煙が原則となりました。これは喫煙家は一時的にせよ禁煙しないと医療機関にかかれない、さらに入院もできないということです。厚労省は受動喫煙による健康への影響ということに厳格になってきています。当院でも4月1日から喫煙場所を閉鎖して、売店カローセルの拡充にあてます。愛煙家の皆様には申し訳ありませんが、厚労省の定めたルールです。ですのでご理解ご協力お願いいたします。

リハビリの制限については不安を感じる人もおられるかと思いますが、疑問・不安を感じることがありましたら何でもスタッフに質問して下さい。



## 平成24年4月1日から “新電子カルテシステム導入”

開院以来、紙カルテを使用してきましたが、時代の流れと共に、当院は平成17年より電子カルテを導入してきました。メリットとしては…。

- ① 情報の共有化
- ② 会計での待ち時間の短縮
- ③ 転記・投与・重複記入等のミスを防ぐ
- ④ 判読不可能な字のトラブル

などが、ありました。  
今回導入した物は200床の病院でも対応出来る新電子カルテです。大きなメリットとしては、看護支援システム・リハビリカルテも一体化され、患者さんの情報確認が医師・看護師・リハビリスタッフの間でも簡単に共有出来るようになった事です。それに伴い…。



### ～再来受付機も新しくなりました～

- ① 診察医の選択が簡単に出来る。
- ② 当日のご自身の予定(MRI検査など)が確認出来る。

この様な、新しい機能が備わりました。  
患者様には操作が困難な場合は、受付へ気軽に声をかけて頂きたく思います。

職員一同、リハーサルも行いましたが、新システムに慣れるまでにはまだ時間が必要かと思われます。快適な治療が受けられます様に、一層の努力をしていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



## きじま通所リハビリテーション 口腔機能向上の取り組み

### 口腔の機能について

#### ① 食べること

高齢者の日常生活での楽しみの第1位は、どのデータをとっても「食事」となっています。食べることは栄養の摂取ばかりではなく、味わう喜びを通して、生きる意欲につながり、また五感を限りなく刺激し、高齢者のクオリティー向上に役立つことが知られています。

それは「食べられなくなったら生きていても仕方ない」という言葉によくあらわれています。

#### ② 話すこと

歯が抜けると空気がもれるように、歯または義歯は発音にとっても重要な役割をめています。

#### ③ 唾液の働き

唾液は、消化作用、食物を飲み込む手助け、口腔粘膜の保護、殺菌作用といろいろな働きを持っており、よく噛むことで分泌が促進されます。

#### ④ 脳への刺激

口の中で食べ物をよくかみ砕き、味わうという動きにより脳を刺激し、脳への血流量を増加させます。また、大脳の運動野、感覚野の中で口腔領域が占める割合は3～4割に達していることから、口の中で食べ物をよくかみ砕き、味わうことが脳の発達や老化に大きく影響していることがわかります。

#### ⑤ 力を出す、平衡感覚を保つ

重い物を持ち上げる時は、口元をしっかり閉じ、歯を食いしばるが、逆に口を開けたままでは力が出ないことは日常感じていると思います。歯と口は力を出すのに深く関係しています。

また、体の平衡感覚を保つにも重要な役割を持っており、総入れ歯の人が義歯を外すと、歩行スピードと歩幅が減るだけでなくまっすぐ歩けないことが報告されています。いろいろな働きをもっており、よく噛むことで分泌が促進されます。

上記のことからも、口腔機能の重要性が解ると思います。  
当通所リハビリテーションは、4月より歯科衛生士を配属し利用者さんの口腔機能向上に取り組んでいます。



## 木島病院開院50周年を迎えて

木島病院は昭和37年4月、亡き父が山の上町に「木島整形外科医院」を開院してから今年満50年を迎えることができました。これも一重に多くの患者様、地域の皆様、先生方、職員の皆様からの心からのご支援と熱い愛情のお蔭です。木島病院を父から受け継いだ者として紙面を借りまして心より厚く御礼申し上げます。

満50歳の私はまさしく病院とともに歩んで参りました。開業当初の医院は自宅を改装した木造2階建てで、職員わずか一名。母、祖母、叔父、叔母が大切な戦力でした。昭和40年には木島整形外科病院に昇格し、増築を重ね、平成6年松寺町に移転し現在の木島病院となりました。松寺町移転後は院長であり夫である尚人が中心となり、「仁の心を持って地域医療に貢献する」という父から受け継いだ理念に従い診療を行って参りました。今後ますます皆様に愛される病院を目指し医療に励みますのでどうぞご支援をよろしくお願いいたします。



## 介護センター

在宅介護センターでは、4月中旬に恒例のお花見ツアーを開催しました。今年のお花見場所は、昨年大好評だった金沢市民芸術村。金沢市民芸術村は大きな桜の木があるととても広々とした素敵な公園です。ツアーに参加した利用者さんも、風に揺れる美しい桜に目をうばわれ、しばらく、「うわあ〜」「あらあ〜」と言葉にならない感動を表現されていました。たくさん桜を見た後は、花より団子？お弁当タイムです。桜を眺めながら利用者さんも「きれいな桜をみると食がすすむね」「外で食べるご飯はおいしいね」と笑顔で会話を弾ませていました。帰りの道中も気の早い利用者さんは「来年も来ようね」「来年も楽しみね」と口々におっしゃっていました。雲の多い日もありましたが、お花見ツアーも無事に終了することができました。毎年参加させて頂いていますが、桜のパワーは本当にすごい！と感動しています。利用者さんを、あっ！という間に笑顔にしてしまう。ちょっと桜に嫉妬！？今年も素敵なお花見が出来て嬉しく思います。皆さんは今年、お花見しましたか？素敵なお花見スポットがあれば是非教えて下さいね。



## 新人職員紹介 Staff Introduction



ここ3年間、人に言えない理由で10kg近く太ってしまいました。なので、趣味は肉体改造にします。仕事も頑張りますのでよろしくお祈りします。



ガチャピンぽいと言われます。楽天家でのんびりした性格です。野球とB級グルメが好きです。みなさん、よろしくお祈りします。



何よりも野球が好きで、プロ野球も高校野球もよく見ます。北陸では珍しい広島カープファンです。仕事ではノーヒット・ノーランを目指します。よろしくお祈りします。



趣味は読書で、小説から流行のものまで幅広く読んでいます。仕事では入浴介助が皆さんとの触れ合いを持って一番好きです。身体の状態の確認ができ、気持ちよさそうな顔を見ると疲れも吹き飛びます。まだまだ不慣れな事も多いのでこれから頑張っていきます。



これから沢山の事を学び、早く仕事を覚えられるように頑張ります。好きな事は浜崎あゆみのライブに行く事と、お酒を飲む事です。浜崎あゆみのファンクラブに入っています！あゆの事なら何でも聞いてください！！これからよろしくお祈りいたします。



皆さんに一から教えて頂くことばかりです。右も左も分からない状態ですが、一日も早く仕事を覚えられるように頑張ります。ご指導のほどよろしくお祈り致します。



身長は小さいですが、やる気と元気は人一倍あります。浜崎あゆみ、LIVE、楽しいことが大スキです！早く皆さんと仲良くなれるように毎日笑顔で頑張ります。



柔道整復師です。年齢は21歳と、まだまだ子供ですが、関わる皆様の中で大きく成長していきたいと思っています。現在は人に言える趣味を探索中！！

## 地域交流会だより

3月3日(土)第21回地域交流会を約80名の参加者にて開催しました。当院歯科の齊木先生による講演「唾液と健康」では、唾液の役割と口腔健康の大切さを新たに学ぶことができました。音楽演奏会では、春の歌も交えて生の演奏に接することが出来た春うららの一時でした。

地域交流委員会より

