

職員リレー紹介



通所リハビリテーションで働いています。昨年 11 月 24 日に結婚しました。独身時代が長かったので、「新しい名前がなかなか馴染まないわ」と言う利用者さんもいらっしゃいます。通所リハビリテーション開設から共に歩み、早いもので 8 年目になりました。実は、介護の仕事を始めたのも 8 年前。以前は近江町市場で元気に威勢よく果物を売っていました。大きな声には自信があります(笑)。市場でお年よりの方と話すうちに介護の仕事に興味を持つようになりました。介護の世界に飛び込んだものの、初めは右も左も分からない状態で、失敗の連続でしたが、たくさんの利用者さんに温かく見守って頂き、たくさんの職員に助けられ、多くの事を学ばせて頂きました。今後は家庭と仕事の両立は大変かもしれませんが、楽しく頑張っていきたいと思っております。

医事課の制服が替わりました

木島病院の事務では、3 年に 1 度制服を替えています。今年 4 月 1 日に制服を新調しました。今回の制服は、淡い雰囲気クリーム色です。制服を新調することで、気持ちを引き締め木島病院の顔として、より一層みなさんに温かい対応ができるように努めていきます。



編集後記

春になり暖かくなりましたね。冬の間は寒くて運動するのがおっくうでしたが、温かくなってきた今が体を動かすチャンスです♪体調管理の一環として少しずつ運動を始めてみてはどうでしょうか？ では次回の「ちょっこしい話 Val.73」もお楽しみ!!

新聞委員一同

木島病院	きじま在宅介護センター	健康増進施設
TEL (076) 237-9200	TEL (076) 237-7111	スポーツリハビリ きじま
FAX (076) 237-9202	FAX (076) 237-1199	TEL (076) 237-9200
		FAX (076) 237-9202

〒920-0011 石川県金沢市松寺町子41番地1 病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>

ちょっこしい話

木島病院報

Vol. 72

平成 25 年 4 月 24 日発行
発行：木島病院新聞委員会

超音波検査による先天性股関節脱臼健診

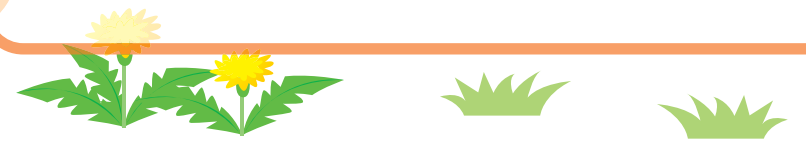
整形外科医師 **黒田 邦彦**

生後 3 か月に行われている乳幼児健診に、先天性股関節脱臼健診があります。先天性股関節脱臼は、出生前後に股関節がはずれ、放置すると後遺症（変形性股関節症）を残す疾患（男女比は 1：5～9 と女兒に多い。また初産児に多い）です。先天性という名称から、出生前より発症すると思われがちですが、出生後に発症する場合があります。出生前の原因としては、遺伝的要因、子宮内の姿勢異常等があります。出生後の原因としては、不適切なオムツのあて方や、窮屈な衣服で下肢の動きを抑えること等です。厚着のため、下肢の自由な運動が妨げられる 11 月～2 月生まれの赤ちゃんや、オムツを股、膝を伸ばしてあてる昆布巻きオムツの習慣のある地方では、発生率が高く、逆に 6 月生まれの薄着の赤ちゃんや、オムツをしない熱帯地域の民族では、発生率が低いことが知られています。これは赤ちゃんの下肢を自由に運動できる状態にしておく、脱臼が起こりにくいことを示唆しています。わが国での発症率は、30 年前は 2% と高率でしたが、股を開くオムツのあて方、抱き方、寝かせ方などの指導により、0.1～0.3% に減少しました。しかし発症率がゼロになることはなく、今後も一定の率で推移していくことが予想されます。検診体制が不十分だった時代には、赤ちゃんが歩き始めてから脱臼に気づく事もありました。この時期にみつかる手術が必要となります。

一般的に行われている股関節検診では、股の開きをみたり、両膝を立てて左右の脚の長さを比べたりします。しかし正確に股関節の状態を知るには、レントゲン撮影をしなければなりません。

近年、先天性股関節脱臼の診断に超音波検査が用いられるようになり、股関節の開きを診る診察と組み合わせることで簡単に、身体に負担をかけず（放射線の被ばくせず）、正確に診断が出来るようになりました。

先天性股関節脱臼は早期発見、早期治療はもちろん、生後 1 日目から赤ちゃんの下肢の自由な運動を妨げないことが、予防として大切です。

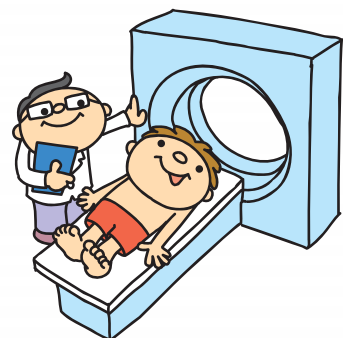


新CTのご紹介

昨年の暮れ、当院のCT装置が新しくなりました。

今までの装置に比べて優れた点は、少ないX線量でより細かく鮮明な画像が得られることです。CT検査では、輪切り画像を撮影し、その画像をもとにいろいろな方向の断面像や3D(立体)画像をつくります。

これからも画像診断において皆様のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



地域交流会だより

3月9日(土)第23回地域交流会を約60名の参加者にて、きじま在宅介護センターで開催しました。

テーマは「首の痛みについて」で、当院整形外科医師岡村篤先生による講演では、キリンの首の骨はいくつ?など首をひねる話を交えての内容と、リハビリスタッフによる首をひねる運動を含めた体操の実演を行いました。

又、歌謡舞踊ショーでは、衣装を変えての踊りとカラオケなどで皆様が楽しんだ早春の一時でした。

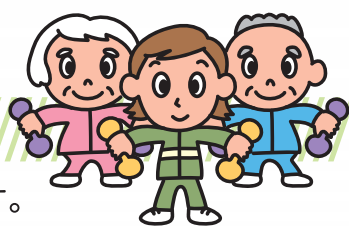
地域交流委員



スポーツリハビリ きじま 移転のお知らせ

2013年5月より「スポーツリハビリ きじま」は新築棟に移転いたします。

健康増進施設 スポーツリハビリ きじま



移転先

旧スポーツリハビリ



センターだより

『けっぱれ東北! 復興を願って歩こうツアー』

きじま通所リハビリでは今年の3月より『けっぱれ東北! 復興を願って歩こうツアー』を実施しています。通所施設内の1周50mを歩く毎にボードに印をつけ、その合計距離で東北地方を巡ろうという企画です。福島県いわき市を出発地点として、青森県八戸まで向かいます。東北地方の名所巡りの旅として、利用者さんは行ったつもり仮想の旅をしながら、歩く運動をしています。ゴールしたあかつきには東北地方の名産品を利用者さん全員で美味しく頂く予定です。

ちなみに、けっぱれ! というのは東北の言葉で頑張り! という意味だそうです。元気の出る言葉ですね? 今後も東北の復興と共にますます元気になって頂きたいと願っております。

きじま在宅介護センター



新人職員紹介

Staff Introduction



理学療法士

岐阜県の田舎、飛騨高山出身です。今まで習っていたスポーツは野球、水泳、極真空手、ハンドボールは中学・高校と全国大会に出場しました。アウトドア派で動くことが大好きです。



理学療法士

よく年齢不詳と言われるのですが、同期の中では年長です。これから宜しくお願いします。



理学療法士

石川県は能登半島の先端、珠洲市出身です。市内にはコンビニが3店もある素敵な所です。趣味はサッカー観戦で、ガンバ大阪の遠藤保仁選手が大好きです。



理学療法士

「みき」って名前ですけど一応男です。なので男らしく力強くガンバっていきます。どうぞよろしくお願いします。



看護師

好きな事は、映画鑑賞と銭湯に行く事です。これから勉強しながら早く仕事を覚えられるように頑張ります。よろしくお願いします。



看護師

他県より引っ越してきたため、まだ金沢の事がよくわかりません。早く金沢にも病院にも馴染めるように頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。



看護補助者

これから沢山の事を学び頑張りますので宜しくお願い致します。私の趣味は卓球です。小さい頃からしていましたが、最近また始めサークル仲間と楽しく汗を流しています。卓球に興味のある方はいつでも声をかけて下さいね。



センター介護

11月からお世話になっていきます。趣味は音楽と映画鑑賞です。早いもので4ヶ月経ち、たくさんの事を学ばせて頂きました。これからもまい進できるようにがんばりたいと思います。よろしくお願いします。



作業療法士

海を愛するあまりスキューバダイビングを始め、水中写真も趣味でしています。色白ですが、海の男、後藤を宜しくお願いします。



柔道整復師

見た目通りの草食系男子です。頼りないイメージのある草食系男子ですが、払拭できるくらい頑張ります。



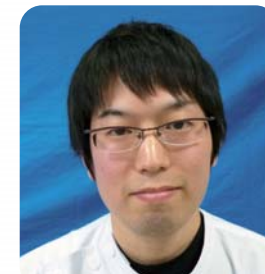
柔道整復師

社会人になり、お酒を飲む機会が増えるかと思いますが、御存知の方もいるかもしれませんが酒癖が最悪です。で飲み会に呼ぶ時は注意して頂けると助かります。



柔道整復師

前に建設業をやりました。心機一転フレッシュに頑張りますので宜しくお願いします。



柔道整復師

21歳のスポーツやいっきものがかりが好きで、ネタでスベることが僕の笑いどころです。よろしくお願いします。



看護師

私の趣味はランチの食べ歩きで日々新しいお店を開拓しています。お勤めのお店があれば教えて下さい。これからも頑張ります。



看護師

小学校では卓球にバドミントン。中・高ではテニス、大学では草野球をしていました。スポーツ大好きです。現在、一緒に汗を流しているかた募集中です。宜しくお願いします。



看護師

整形外科ははじめてなので、毎日が勉強です。一日も早く仕事を覚え動けるようになりたいと思います。よろしくお願いします。



看護師

私の趣味は、エアロビクスです。週3くらいレッスンに出て爽快な汗をかいています。



看護師

食べる事、飲むこと、旅行が好きです。木島病院に早く慣れてみんなと楽しく仕事が出来たらいいな~と思っています。



健康運動指導士

血液型は AB 型です。第一印象は A 型っぽいと言われるのですが、仲良くなると AB 型に納得されます。好みは細マッチョです。どうぞよろしくお願いします！



看護師

私の趣味はテニスで、病院対抗の大会にも出るくらいにはまっています。今年は念願の一勝を目指して頑張ります！仕事も頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。



看護師

私は旅行が好きで、観光や食べ歩きがパワーの源になっています。元気になる為の病院として、より良い医療が提供できるようチームの一員として努めたいと思っています。



看護師

ママさんバレーボールのチームに所属しています。来年、石川県で行われる全国大会出場を目指して練習に励んでいます。仕事も、ガッツとパワーで学んでいきたいと思っています。



看護補助者

韓流ドラマが好きでよく見ます。韓国俳優ではリュシウオンのファンです。最近韓国時代劇にはまっています。精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



看護補助者

地元のインディーズバンド「音子」の追っかけをしています。金曜日にはもてなしドームにて路上ライブにいます。よかったです。応援してあげて下さい！よろしくお願いします。



看護補助者

映画鑑賞が趣味で、洋画をメインに観ています。ジャンルはアクションやミステリーが好きです。最近ではハートロッカーがお勤めです。初めての業務内容ですが精一杯頑張ります。宜しくお願いします。

