

ちよつこしいい話

木島病院報

回復期リハビリテーション病棟について

Vol. 84

平成 28 年 5 月 9 日発行
発行：木島病院編集委員会

回復期リハビリテーション病棟看護師主任 坂井 厚子

平成20年に療養病棟から回復期リハビリテーション病棟に変わり8年が経過しました。

入院患者さんは、整形疾患(大 腿骨、脊椎、股関節骨折等)が約8割 その他脳血管疾患、内科疾患の方が入院されています。リハビリを集中的に行って日常生活動作の向上による寝たきり防止や家庭復帰、社会復帰を実現する病棟です。病棟では医師、看護職員、リハビリ職員、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、歯科衛生士、きじま在宅介護センターなど チームで連携を図りリハビリ・ケアを提供しています。



私達は患者さんが入院されるとご家族の方と共に目標を設定し、そして医師と多職種の職員が目標に向け話し合いをおこない、思いが実現できるように取り組んでいます。また今後の生活の場を考えて環境を整えるお手伝いもさせて頂いています。

次に専門職の役割と活動について説明します。

リハビリ職員は、365日 毎日 午前と午後、個別リハビリを行い身体機能や日常生活動作の向上を行っています。随時ご家族の方などリハビリ見学ができ、必要に応じて家屋訪問も行っています。

看護職員は、経験豊かな職員も多く、24時間安全・安心を考えながら生活リハビリ(リハビリで出来た動作を日常生活で活用)を行い日常生活動作の向上のお手伝いをしています。またリハビリがスムーズに行えるように、ベッドサイドへ出向き 患者さんの声を聞いて健康管理、ケア援助、生活環境を整えるように努めています。

管理栄養士は食事・栄養状態の管理、歯科衛生士は口腔ケア・嚥下訓練など行い誤嚥性肺炎や疾病予防のサポートも行っています。入院患者さんは高齢の方が多く、栄養管理や口腔ケアを行うことは疾病の予防効果があると実感しています。

医療ソーシャルワーカー、きじま在宅介護センターは介護保険や施設などについて相談を受け地域との連携を取りながらサポートを行っています。

病院の理念「元気になるための病院」として地域の皆様に信頼され、親しまれる病院を目指し、これからも専門職の役割を認識し責任と思いやりのある病棟にしていきたいと思ひます。



ちょっこしい話

北國銀行ハンドボール部 シーズン

4冠 !!

柔道整復師 木村 慎之介



木島病院がサポートしている北國銀行ハンドボール部が初のシーズン4冠を達成しました。社会人選手権、国体、日本選手権、リーグプレーオフの4つのタイトルを獲りました。

今年度は膝の前十字靭帯損傷2人、肩関節脱臼、手の骨折などのケガ人が出て、チーム全員が揃うということはなかったのですが、どの選手が試合に出ても、大きな差がないという層の厚さが目立っていたと思います。



トレーナーという立場からみると、他のどの実業団のチームより、トレーニングに取り組む姿勢も、日々のコンディションに取り組む姿勢も、自分の体を知ろうという貪欲な姿勢も負けてないと思います。

そういう日々の取り組みの姿勢から少しずつ強いチームに育ってきているのではないかと思います。

今シーズンはケガ人を多く出してしまったということが私達の問題でもあります。



今後は特に復帰までに約半年かかる前十字靭帯損傷の予防への取り組みを強化して、強い北國銀行が続くようにサポートができればと思います。

今年開催されるリオデジャネイロオリンピックでは日本は出場権を逃しましたが、4年後には東京オリンピックが開催されます。

北國銀行の選手も多く選ばれるでしょう。そういう国際舞台でも活躍できる選手の育成ということも頭に入れて今後も取り組んでいきたいです。

全国回復期リハビリテーション病棟研究大会in沖縄

理学療法士 飴谷 憲一



こんにちは!!理学療法士の飴谷です。

先月の3月4日から6日にかけて、沖縄県で開かれた全国回復期リハビリテーション病棟研究大会へ参加し、発表をしてきました。

これまで当院ではリハケア学会等全国での発表を何度か行っており、今回は自分と看護師の溝口が転倒について発表しました。

自分は全国で発表するという事が初めてで、研究の内容を決めたり、抄録・スライドの作成等、全てが初めての経験でした。

何とか発表まで漕ぎ着けた時は、天候が悪く曇り空だった沖縄の空を吹き飛ばす様な充実感に包まれました。きっと溝口さんも同じ気持ちだったと思います。

今回の経験を生かして、これからもいろんな事に挑戦したいと思います。

ちょっこしい話

配膳車が変わりました！

管理栄養士 小西 優子



平成28年3月30日朝より「温冷配膳車」による配膳を開始しました。適温な状態で患者さんのもとに食事を届けることができるようになったおかげで「温かくて美味しい」と好評です。だけれども、厨房がちょっこし狭くなったこと、食器の配置に工夫があるなど使ってみて発見する出来事もあります。それでも、患者さんの「美味しい！」

の一声を聞くために頑張ります。

お食事の件で何かお気づきのところがありましたら、お近くのスタッフまで気軽にお声をかけてくださいね。



部活リレー

テニス部 放射線技師 村井 咲子

こんにちは、スポーツをするのに気持ちの良い季節になってきましたね。今回はテニス部の紹介をさせていただきます。

木島病院テニス部は健康維持と他部署との交流を目的として、木島病院近くの城北市民テニスコートにて活動しています。

テニスは難しいイメージがあるかもしれませんが、当院のテニス部ではコーチに来てもらい基礎から丁寧に指導してもらっていますので、初心者でも安心して練習に参加することができます（私も全くの初心者から始めました）。普段の練習ではコーチの指導の下、初心者、経験者を交えての基礎練習、試合形式練習などを行っています。皆、真面目に、そして楽しく汗を流しています。

冬の間、テニス部はお休みしていましたが、春になり天候が良くなってきましたので今年も練習が始まることになりました。今年もテニス部は楽しく活動していきたいと思えます！



部署リレー

事務 事務 横谷 莉菜

こんにちは！今回は事務の紹介をさせていただきます。

新人2名が加わり計17名の部署です。

窓口での受付やご案内、会計、入院費計算、電話対応などを行っています。

事務では、3年に1度制服が替わります。今年の3月15日に制服を新調しました。黒を基調とした落ち着いたデザインです。

さらに気持ちを引き締め、木島病院の顔としてより一層みなさんに温かい対応ができるように努めていきます。



仕事と学業の両立を終えて

看護師 平野 真理

この度、無事に看護学校を卒業することが出来ました。学業・仕事・家庭の両立はとても難しく、何度もくじけそうになりましたが、たくさんの方々の支えや協力のもと、ここまで来ることが出来ました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。私は、元気なことだけが取り柄なので、今後もよく寝てよく食べよく運動し、元気になるための病院のスタッフとして皆様に元気をお届け出来る様、全力で頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。



看護師 森 あかね

私は三年間働きながら看護学校へ通いました。仕事と学校の両立は想像以上に厳しく、周りの支えがあったからこそ乗り越えられたと思います。この春、無事に卒業を迎えることが出来ました。これからは正看護師として新しいスタートとなります。仕事や学校で得た事を活かして一生懸命頑張っていきたいと思います。これまで忙しく自分の時間を持っていませんでしたが、今後は自分の時間を有効に使っていこうと思っています。最近の趣味はハンドメイドでピアスやヘアゴム・ヘアピン等のアクセサリを作っています。趣味なども楽しみながら、毎日充実させていきたいです。

介護センターだより

きじま在宅介護センター 松尾さおり



きじま在宅介護センター通所リハビリテーションでは、毎年お花見ツアーを行っています。桜を見ながら歩行練習をすることが目的となっており、季節を楽しみながらお散歩する人気の企画です。

3月31日に金沢では開花宣言となり、ニュースになっていましたが、翌日から暖かい日が続いたこともあり、あっという間に満開になってしまいました。昔話に出てくる花さか爺さんが咲かせたのかしら？と思うほどです。今年のお花見はまるで桜と追いかっこをするかのように、「急げ！急げ！」とスタート

しました。途中雨に打たれた日もありましたが、きれいな桜を見て、利用者様も「きれいやね。最高やね」と大変喜んでおりました。

今まで何度も行ってきた桜ツアーでしたが、もしかしたら、間に合わないのではないかと皆さん桜を楽しめるかしら？とヒヤヒヤしたのは初めてのことでした。桜さん、どうか来年はのんびり慌てず咲いてくださいとお願いしたいところです。

職員リレー紹介

はやし てるお
きじま在宅介護センター 林 照夫 さん

本年、入社10年目を迎える介護センター事務長の林照夫です。

10年前銀行員からの転職で、介護の分野が未経験でしたが、職員の方や利用者様の協力又研修などで業務がスムーズに行えたことは、みなさまのおかげと感謝しています。

私の趣味は、きじま地域交流会などでご存知の方もいると思いますが、音楽です。ドラムやパーカッションのプレイヤーとして活動しています。

学生時代からからの趣味で45年になります。(よく飽きずに・・・)

ジャンルは、クラシックからJAZZ、演歌まで何でもやっています。

コンサートも年間何回かしています。昨年は子供向けコンサートとして劇団とのコラボで「音楽劇ブレーメンの音楽隊」に参加しました。

又、私の参加コンサートについては、木島病院の2階渡り廊下にポスターを貼っている時があります。時間があれば見に来てください。



今回は、事務部 谷村 理沙 さんです。

施設紹介 ケアホーム・デイサービスゆとりの園西金沢 施設長 渡邊 昇

皆様、こんにちは。私は、西金沢駅のすぐ近くでデイサービスを併設した住宅型有料老人ホームゆとりの園西金沢の施設長をしています、渡邊 昇です。私が木島病院を去ったのは平成27年3月末なので、まだ私のことを覚えておられる患者様もいらっしゃるかもしれません。

木島病院に在籍していた頃は、竹内尚人院長のご指導の下、毎日が経験や勉強の連続で、医療人としてだけでなく、人間的、社会的な成長もさせていただきました。私は木島病院が掲げている「元気になるための病院」を地域に浸透させたいと思い、介護施設を運営しています。利用者様が笑顔で、安心して、元気で生活できる施設としてはもちろんのこと、元気な地域の役となるような施設を目指しています。

ケアホーム・デイサービスゆとりの園西金沢

相談及び見学受付 9:00~18:00 毎日

受付担当 施設長 渡邊 昇

デイサービス休業日 水曜日、土曜日

住所 〒921-8044 石川県金沢市米泉町7丁目59番地

電話番号 076-242-3900 FAX番号 076-242-3902



編集後記

新年度が始まりました。気持ちを心機一転し新たな事を始める方や、環境が変わりまだ慣れない事を頑張っている方もいると思います。当院にも新たな職員が入社しまして一日一日を奮闘しております。現職員も初心の気持ちを思い出し、新たな一步を踏み出していこうと思います。皆さんも体調には気をつけ、木島病院と共に新たな一步を踏み出してはみませんか。

木島病院

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

きじま在宅介護センター

TEL (076) 237-7111

FAX (076) 237-1199

健康増進施設

スポーツリハビリ きじま

TEL (076) 237-9200

FAX (076) 237-9202

〒920-0011 金沢市松寺町子41番地1

病院ホームページアドレス <http://www.kijima-hp.or.jp/>